



Afsprakenoverzicht Hulp bij het huishouden (Hbh)

Resultaatgebieden en activiteiten (aankruisen wat van toepassing is)

Voor hulp bij het huishouden geldt in Amsterdam de maatstaf Hbh. Hierin zijn alle activiteiten en bijbehorende frequenties vastgesteld voor de verschillende resultaten. Op dit afsprakenoverzicht wordt vastgelegd welke basisactiviteiten uitgevoerd worden. Onder het kopje 'aanvullende afspraken' op pagina 2 kunt u overige afspraken noteren, bijvoorbeeld over incidentele activiteiten.

Advies en instructie

Schoon en leefbaar huis

Activiteiten	U zelf	Netwerk en vrijwilligers	Voorziening	Professionele hulp
Woonkamer				
stoffen / opruimen				
stofzuigen				
dweilen				
Slaapkamer				
stoffen / opruimen				
stofzuigen				
dweilen				
bed verschonen of opmaken				
Keuken				
stofzuigen				
dweilen				
afval opruimen keukenblok en keukenapparatuur				
afwassen / vaatwasser in- en uitruimen				
Sanitair				
badkamer schoonmaken				
toilet schoonmaken				
Hal				
stoffen / opruimen				
stofzuigen				
dweilen				

Frequentie ondersteuning: x per week/weken

Beschikken over schone was

Activiteiten	U zelf	Netwerk en vrijwilligers	Voorziening	Professionele hulp
was sorteren				
wasmachine in- en uitruimen				
droger in- en uitruimen				
was ophangen				
was opvouwen				
was strijken				
was opruimen				

Frequentie ondersteuning: x per week/weken

Beschikken over boodschappen

Activiteiten	U zelf	Netwerk en vrijwilligers	Voorziening	Professionele hulp
opstellen van een boodschappenlijst				
doen van de boodschappen				
opruimen van de boodschappen				

Frequentie ondersteuning: x per week/weken

Beschikken over maaltijden

Activiteiten	U zelf	Netwerk en vrijwilligers	Voorziening	Professionele hulp
broodmaaltijd				
opwarmen maaltijd				

Frequentie ondersteuning: x per week/weken

Aanvullende afspraken